

Modulkurs 03



Haftreibung GbR
Mountainbikeschule

Inhaber
Florian Wemmert
Philipp Börner

Heiliger Weg 83
44141 Dortmund
Tel.: 0177 – 88 09 555
info@haftreibung.com
www.haftreibung.com

Ziel der Veranstaltung:

Wir möchten Euch unser modulares Konzept an die Hand geben, bei dem wir Euch die Möglichkeit eröffnen wollen spezifisch an Situationsklassen zu arbeiten. Situationsklassen meint hier, dass man ähnliche immer wieder auftretende Problemstellungen zusammenfasst und ein Bündel von Lösungsschlüsseln auswählt und zurechtschleift bzw. mit Schließzacken versieht. Das Ganze richtet sich einerseits an Mountainbiker, die bereits ein breites Spektrum an spezifischer Bewegungs- Wahrnehmungserfahrung mitbringen und spezifische Aspekte verbessern wollen, wie auch an Absolventen der Tageskurse, die Bestimmtes noch genauer angehen bzw. wiederholen möchten.

Manual/Drops

Die Balance auf dem Hinterrad halten zu können kann in verschiedenen Situationen von Bedeutung sein. Dabei geht es weniger darum im Wheelie gut auszusehen, als im Gelände kurzfristig auch ohne Pedalieren das Vorderrad in der Luft zu halten. Wir werden mit euch zudem daran arbeiten Geländestufen sicherer hinter euch zu lassen.