

## Modulkurs 02



Haftreibung GbR  
Mountainbikeschule

---

Inhaber  
Florian Wemmert  
Philipp Börner

---

Heiliger Weg 83  
44141 Dortmund  
Tel.: 0177 – 88 09 555  
info@haftreibung.com  
www.haftreibung.com

### Ziel der Veranstaltung:

Wir möchten Euch unser modulares Konzept an die Hand geben, bei dem wir Euch die Möglichkeit eröffnen wollen spezifisch an Situationsklassen zu arbeiten. Situationsklassen meint hier, dass man ähnliche immer wieder auftretende Problemstellungen zusammenfasst und ein Bündel von Lösungsschlüsseln auswählt und zurechtschleift bzw. mit Schließzacken versieht. Das Ganze richtet sich einerseits an Mountainbiker, die bereits ein breites Spektrum an spezifischer Bewegungs- Wahrnehmungserfahrung mitbringen und spezifische Aspekte verbessern wollen, wie auch an Absolventen der Tageskurse, die Bestimmtes noch genauer angehen bzw. wiederholen möchten.

**Hindernisse überwinden – Überrollen, Überheben, Überspringen sind die zentralen Aspekte in diesem Konzept.**

Im Zentrum dieses Kurses stehen das Einschätzen und die Auswahl einer Strategie zur Überwindung von Hindernissen. Zudem werden wir euch vor Allem im Bereich des Vorderradanhebens, sowie in Richtung „BunnyHop“ Lösungen anbieten.